

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 3**

ОБСУЖДЕНО

на педагогическом Совете
Протокол от 28.08.2020г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от 01.09.2020г. № 398

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 3

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 (далее – организация).

Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативно правовыми актами РФ, Свердловской области, муниципальными правовыми актами города Нижний Тагил, Уставом МБОУ СОШ № 3.

Режим занятий учащихся МБОУ СОШ № 3 осуществляется в соответствии с расписаниями учебных занятий, внеурочных занятий, платных образовательных услуг, утвержденных приказами директора.

Положение определяет занятость обучающихся в МБОУ СОШ № 3 в период освоения образовательных программ (далее - образовательная организация, образовательные программы).

Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждёнными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.

Режим действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по школе.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим организации образовательного процесса

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и завершается в соответствии с календарным учебным графиком.

Календарный учебный график утверждается руководителем образовательной организации на каждый учебный год.

Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти. В третьей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы.

В 1 классе применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки, направленный на создание благоприятных условий адаптации (привыкания, приспособления) к школьной жизни. Продолжительность учебной недели в 1 классе – 5 дней, при этом объём недельной нагрузки не превышает 21 часа, дневная нагрузка в сентябре и октябре – 3 урока, в ноябре и декабре - не более 5 уроков, с января – не более 5 уроков.

Учебные занятия проводятся только в первую смену. Время их начала 8.30. Продолжительность перемен между уроками: 1 перемена-15 мин, 2 перемена- 15 мин, после 2 урока (на 3 уроке) проводится динамическая пауза протяжённостью не менее 40 минут.

Продолжительность урока: в 1 четверти-3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13

«Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»). Во 2 четверти-4 урока по 35 минут каждый, во втором полугодии -4 (5) урока по 40 минут каждый.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня недели.

На каждом уроке проводятся две физкультминутки по 1,5 - 2 минуты каждая.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся (3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; дни здоровья).

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

Продолжительность учебного года во 2-11 классах определяется календарным учебным графиком.

Для обучающихся 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, 5-11 классов шестидневная учебная неделя, в субботу возможна организация реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Занятия по программам внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока.

По четвергам предусмотрено проведение классного часа в 5-11 классах.

Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью не менее 17 недель в год (для учащихся первых классов – не менее 18 недель в год), в том числе в зимний период - не менее 1 недели. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы

Сроки каникул, установленные Календарным учебным графиком, утверждаются директором школы.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 92 календарных дней.

Продлен учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы во время пятидневных учебных сборов.

Продолжительность уроков в образовательной организации составляет не более 40 минут, продолжительность перемены между уроками не менее 10 минут для отдыха обучающихся.

При наличии необходимых условий и средств по желанию и запросам родителей (законных представителей) в образовательной организации могут быть открыты группы продленного дня.

В соответствии с ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО для обучающихся организована внеурочная деятельность

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося включает все виды урочной и внеурочной нагрузки.

Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в Таблице 1.

Таблица 1

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-ти дневной неделе (1-4 кл) при 6-ти дневной неделе (5-11 кл), не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2	23	10
3	23	10
4	23	10
5	32	10
6	34	10
7	35	10
8	36	10
9	36	10
10	37	10
11	37	10

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей при этом не менее 5 часов - обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной

гигиеническими нормативами. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз

Режим работы МБОУ СОШ № 3 с 8.00 до 16.00 часов.

Образовательный процесс с 08.30 часов до 16.00 часов.

Обучение организовано в одну смену.

Режим учебных занятий: 8.30 часов – 14.05 часов

Курсы внеурочной деятельности, платные образовательные услуги, мероприятия, проводимые в школе в соответствии с планом работы школы, определяются отдельным расписанием.

Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом.

Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой, запрещается.